



Het aantal mensen met problemen in en vanuit het bekkengebied is groter dan wij denken. Bij problemen in het bekkengebied kan gedacht worden aan klachten rondom plassen, ontlasten, bevallingen, verkalkingsklachten, seksualiteit, maar ook buikpijn en langdurige rugklachten. Uit onderzoek is gebleken dat 65% van vrouwen boven de 45 jaar last heeft van urineverlies. Ook mannen kunnen bekkenklachten ervaren. Op veel bekkenklachten heerst nog een taboe en dat is jammer, omdat mensen vaak dagelijks met deze klachten worden geconfronteerd.

In deze folder leest u hoe het Bekkenteam ItBuro+ kan bijdragen in het verhelpen van deze klachten.

> Als Bekkenteam It Buro+ richten wij ons op alle klachten in het bekkengebied. Veel van deze klachten kunnen door middel van goede oefeningen worden verholpen. In sommige gevallen blijkt echter dat er een andere oorzaak is van (of van invloed is op) de klachten. Alleen oefeningen geven dan onvoldoende effect. In dat geval kan één van de andere disciplines een goede aanvulling zijn, met als doel een zo optimaal mogelijk resultaat te behalen. Door als team samen te werken en te overleggen kunnen wij u zo goed en compleet mogelijk helpen.

Bekkenteam: It Buro+

> Binnen It Buro+ vormen de disciplines bekkenfysiotherapie, osteopathie, shiatsu en homeopathie samen het Bekkenteam. Het doel van het Bekkenteam is mensen met bekkenklachten zo goed en volledig mogelijk te kunnen helpen.



Voor wie?

> Behandeling is voor iedereen met klachten in het bekkengebied. Jong en oud. Man en vrouw. Langdurige en kortdurende klachten. U kunt zich zowel met als zonder verwijzing aanmelden.

Hoe werkt het?

> U meldt zich aan bij de persoon/discipline waarnaar u verwezen bent of waarvan u denkt dat deze het beste aansluit bij uw klachten. Deze persoon is uw hoofdbehandelaar. Indien gedurende de behandelingen blijkt dat een andere discipline van meerwaarde kan zijn bij uw behandeling, zal dit met u overlegd worden. Hierna zal, met uw toestemming, contact gezocht worden met de andere discipline om samen de behandeling voort te zetten. Soms is alleen elkaar adviseren voldoende.

Wat kost het?

> De kosten voor behandeling van bekkenproblematiek verschillen per discipline. De kosten kunnen geheel of gedeeltelijk worden vergoed uit de aanvullende verzekering. In hoeverre er vergoeding plaatsvindt, verschilt zowel per discipline als per verzekeraar. Het is goed om van tevoren bij uw verzekeraar na te vragen wat de vergoeding zal zijn.



Disciplines

Bekkenfysiotherapie

Klachten in het bekkengebied kunnen gerelateerd zijn aan het niet goed functioneren van de bekkenbodemspieren. De bekkenfysiotherapeut helpt u bij het leren herkennen, trainen en ontspannen van de bekkenbodemspieren en spieren rondom het bekken. De bekkenfysiotherapeut is bevoegd en deskundig om een inwendig onderzoek te doen.

Osteopathie

Osteopathie is een geneeswijze waarbij men er vanuit gaat dat het menselijk lichaam een eenheid is. In een gezond lichaam houden verschillende systemen elkaar in evenwicht. Na ziekte, operatie, zwangerschap of bevalling raken organen, spieren en/of banden soms de bewegelijkheid kwijt. De balans is verstoord. In het bekkengebied kan dit veel klachten geven, bijvoorbeeld: pijnklachten van buik en rug; (terugkerende) blaasontsteking, menstruatie stoornissen, obstipatieklachten of een prikkelbare/onrustige darm. Een osteopaat helpt om het evenwicht opnieuw te herstellen.

Homeopathie

Homeopathie kan een aanvulling zijn op het herstel van bijvoorbeeld urine-incontinentie. Het uitgangspunt is het behandelen van de oorzaak. Is het ontstaan na de zwangerschap of overgang? Heeft u vaak antibiotica geslikt tegen blaasontstekingen? Ontstekingen van de prostaat? Elke oorzaak vraagt om een andere aanpak om het herstel zoveel mogelijk te bevorderen. Tijdens de behandeling wordt er dus vooral gekeken naar het kiezen van de juiste medicijnen.

Shiatsu

Shiatsu kan goed ondersteunend werken bij blaas- en bekkenklachten. Er wordt gewerkt op de meridianen die de overbelaste systemen, zoals bijvoorbeeld blaas en nieren, kunnen verzachten en weer in balans brengen. Hierdoor kunnen de klachten in het bekkengebied afnemen.

Heeft u last van...

- Blaas- en plasklachten
- Incontinentie
- Bekkenklachten
- Buikpijn
- Obstipatie
- Onrustige/prikkelbare darm?

Het Bekkenteam It Buro+ staat voor u klaar!

Contact



Bekkenfysiotherapeut Nynke Goinga, Fysio-Actief

T :0515-870005 Email: info@fysio-actief.nl

Osteopaat Ineke Haarsma

T: 0515-581394 Email: info@osteopathie-haarsma.nl

Osteopaat Dick Bellinga

T: 0514-523 932 Email: info@osteopathie-friesland.nl

Shiatsu-therapeut Gea Gerritsma

T: 06-44856727 Email: ggerritsma@home.nl

Homeopaat Sjoukje van Schaik

T: 0517-269306 / 06-36149904 Email: info@homeopathievanschaik.nl

Locatie

Franekerstraat 3, 8701 GB Bolsward
www.itburo-bolsward.nl

